



# Klettertraining 22

Tourenblatt 2 / 2022

## Klettertraining 2022 – Frühlings-/Herbstferien

Von den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien findet **jede Woche am Freitagabend** ein Klettertraining für Jugendliche (13-20 Jahre) statt. Je nach Wetter / Temperatur / Lichtverhältnissen wird draussen oder in der Halle geklettert. Das Training dauert von 18-20 Uhr (in der Halle) kann jedoch beim Klettern draussen auch etwas länger gehen (Infos folgen zeitnah im Whatsapp-Chat).

<b>Daten</b>	29.04.22, 06.05.22, 13.05.22, 20.05.22 <del>27.05.</del> (Auffahrt kein Training), <del>03.06.</del> (Pfingsten kein Training) 10.06.22, 17.06.22, 24.06.22, 01.07.22 ----- Sommerferien 19.08.22, 26.08.22, 02.09.22, 09.09.22, 16.09.22, 23.09.22, 30.09.22, 07.10.22
<b>Leiter</b>	<u>Christina van der Geest (079 928 30 90)</u> <u>Marcel Frank (079 689 08 51)</u>
<b>Besammlung</b>	Draussen: Vor dem AVEC beim Bahnhof Näfels-Mollis Draussen: Direkt in der Kletterhalle, umgezogen
<b>Anforderungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Beherrschen einer sauberen Sicherungstechnik mit einem Sicherungsgerät oder Halbmastwurf</li><li>- Beherrschen des Fädels</li><li>- Beherrschung des Blockierungsknoten</li></ul> Falls diese 3 Punkte noch nicht sitzen, dann musst du am "Kletterkurs" der JO am 15.5 teilnehmen.
<b>Ausrüstung</b>	<u>Für in der Halle:</u> Gstättli, Sportkleider, Kletterfinken, Magnesium Sicherungsgerät oder Karabiner für HMS-Sicherung <u>Draussen:</u> Zusätzlich zum Hallenmaterial, Dem Wetter entsprechende Kleidung, Regenjacke & Stirnlampe (für alle Fälle) <u>Falls vorhanden bitte mitbringen:</u> Helm, (Stand-)Schlinge, 2 Karabiner, Express und Stirnlampe Meine Empfehlung - Zeckenspray einsprühen!
<b>Kosten</b>	10.- pro Training (160 CHF oder 80 CHF nur <b>alle 2 Wochen</b> ) Die Kurskosten bitte Christina twinten oder bar mitbringen beim ersten Training. <b>Für alle Teilnehmer ist der Halleneintritt 5 Chf / Abend. Bei der Kasse liegt ein Zettel mit den Namen der Teilnehmer des Trainings auf.</b>
<b>Abmeldung</b>	Bitte für die einzelnen Trainings bis am Mittwochabend abmelden. Bei verspäteter Abmeldung beim nächsten Mal einen Kuchen mitbringen 😊





# Klettertraining 22

Tourenblatt 2 / 2022

## Anmeldung fürs Training

Telefonisch, per SMS oder Whatsapp bis **Sonntag 23.04.2021**  
Telefon: 079 928 30 90, Christina van der Geest

## Weitere JO- Angebote

Kletterkurs Brochne Burg (Klettergarten): 15.05.22  
Klettercamp Ötztal (Klettergarten): 26.-29.5.22 (Auffahrt)  
Klettern & Hochtouren Seewenhütte: 11-12.6.22  
Eiskurs Glarnerland: 25.-26.6.22  
Königstour Tödi West: 06.-07.08.22  
Klettern Sidelenhütte: 10-11.09.21  
Kletterlager 08.-15.10.22  
Klettern (Mehrseillängen) Brügler: 30.10.22  
Sommerlager: 07.-11.  
Weitere Touren z.B. Skitouren oder Hochtouren sind auf  
[www.jotoedi.ch](http://www.jotoedi.ch) zu finden.

